

ODGOVORNOST DO UČENJA

1. OHRANJANJE POZORNOSTI

Ko se učiš, si daj dve možnosti – **lahko se učiš** ali pa **ne počneš nič**. Nič telefona, nič klepetanja, nič branja ...

2. NE IZGUBLJAJ ČASA

Ne izgublaj časa z neskončnim prepisovanjem in lepšanjem zapiskov. Če se lažje učiš iz lično oblikovanih zapiskov, se potruj, da **estetske zapiske izdelaj že sproti** med uro, da doma v času učenja ne izgubljaš časa.

3. PREBERI – PONOVI - ZAPIŠI

Snov, ki se jo želiš naučiti, najprej **10 x preberi**, nato jo **10 x ponovi na glas**, na koncu pa vse skupaj še **2 x zapiši**.

Če opaziš, da imaš pri zapisu težave s priklicem snovi, tehniko ponovi še enkrat.

4. POMODORO TEHNIKA

Učenje razbij na **25 minut dela – 5 minut odmora – 25 minut dela – 5 minut odmora** ... Po končani četrti 25-minutni učni uri si vzemi **daljši odmor**.

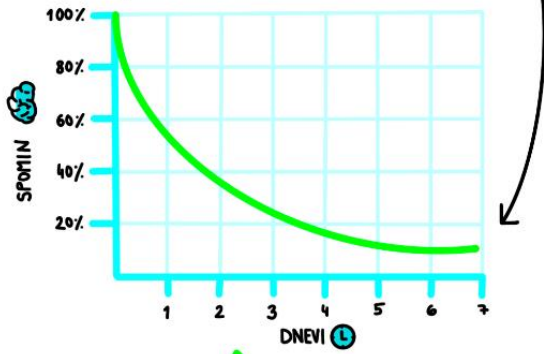
V pomoč so ti lahko tudi vodena učenja, ki jih najdeš pod *Pomodoro Timers* na YouTubeu.

5. UČI SE REDNO

S pozabljanjem se najuspešneje spopadamo s sprotnim učenjem.

vse znanje,
ki si ga dobil/a
pri pouku

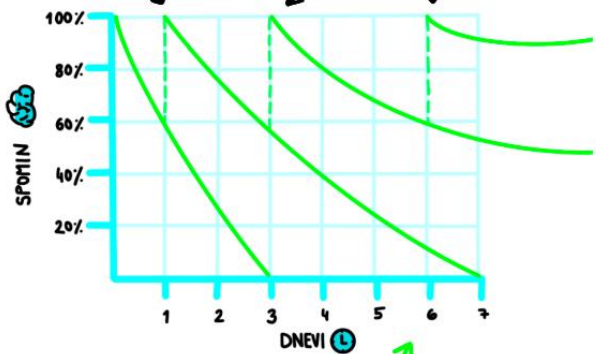
znanje, ki ga imaš
po enem tednu
brez učenja



doma narediš
domačo nalogo,
krivulja pozabljanja
se upočasní

prideš na
dopolnilni
pouk

pri naslednji
uri spet
sodeluješ



KRIVULJE POZABLJANJA

6. UPORABI KOLEDAR: metoda 1-2-3-5-7

V koledarju si označi **dan ocenjevanja**.

1 dan pred tem nameni zadnjemu pregledu snovi.

2 dni pred tem nameni pregledu snovi.

3 dni pred tem nameni pregledu snovi.

5 dni pred tem nameni pregledu snovi.

7 dni pred tem začni z učenjem in prvim pregledom snovi.

OKTOBER 2023

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	vikend
					1
PRVI PREGLED SNOVI 2	3	4	5	6	7-8
PREGLED SNOVI 9	10	11	12	13	14-15 PREGLED SNOVI
16	PREGLED SNOVI 17	18	ZADNJI PREGLED SNOVI 19	OCENJEVANJE 20	21-22
23	24	25	26	27	28-29
30	31				