

Med 7. in 13. oktobrom 2019 poteka Teden otroka. Kvalitetno preživljanje časa z družino je pomemben dejavnik ne samo v tem tednu, ampak je dolgoročni proces in gradi družinsko dinamiko ter s tem vrednote, ki jih starši želijo prenesti na otroka, del tega procesa pa smo tudi učitelji. Osredotočamo se torej na pomen kvalitetnega preživljanja prostega časa tako za otroka kot tudi za celotno družino. Prosti čas je namenjen dejavnostim, ki otroka kot tudi starša izpolnjujejo in osrečujejo.

*Z učenci se pogovorite o družinski dinamiki, povedo naj, kaj radi počnejo v družinskem krogu in česa si želijo početi v krogu družine, pa jim je to zaradi različnih dejavnikov oteženo. Poiščite možne rešitve in predloge. Kakšne možnosti za to nam nudi okolica Tržiča?*

*Učenci na predmetni stopnji lahko izdelajo miselne vzorce in njihove ideje uredimo v razstavo, mlajši lahko ilustrirajo preživljanje časa z družino. - Če bomo imeli sejem igrač v času GU, 14. 10. 2019.*

## Zakaj je prosti čas pomemben?

Velikokrat si zaradi hitrega življenjskega tempa in vseh obveznosti ne vzamemo prostega časa zase kot tudi za otroka. Kvalitetno preživljanje časa z otrokom je zelo pomembno, saj spodbuja njegovo domišljijo in mu pomaga pri razvoju samostojnosti. To je čas, v katerem otroci s starši počno to, kar jih veseli. Prav tako pogloblja odnose v družini, ustvarja spomine in daje občutek pomembnosti in ljubezni. Spodaj vam ponujamo nekaj predlogov za kvalitetno preživljanje časa z otrokom. Vse ideje so preproste, poceni in prilagodljive vsakodnevnemu življenju.

## Predlogi za aktivnosti na prostem

1. Tekanje naokrog, spuščanje doma narejenega zmaja.
2. Kotaljenje po hribu navzdol (čeprav tega zdaj v hladnih dneh ne priporočamo).
3. Igrajte se ristanc (na tla s kredo narišemo kvadratke in napišemo številke – potem skačemo po oštevilčenih kvadratih).
4. Z otrokom pojdite na lov za predmeti (naredite seznam za otroke s slikami predmetov, ki jih mora najti in nato naj te predmete poišče in si označuje, kaj je našel).
5. Ustvarite kolesarsko igrišče (postavite stožce, sprehodite se z otrokom skozi poligon ali bodite drzni in tudi vi zakolesarite s kolesom skozi poligon).
6. Pihajte mehurčke in jih nato lovite.
7. Naredite poligon z ovirami, skozi katerega se naj otrok sprehodi (lahko uporabite domače škatle, palice, stožce, žogo ipd.).

Otrok bo najbolj srečen v dneh, ko boste čas preživljali z njim ne glede na to, kaj boste počeli. 😊

## Knjižnica

Knjige bodo vedno v središču primernege otroškega razvoja na predšolski ravni. Uvajanje otroka v literaturo spodbuja zgodnjo pismenost in podpira ljubezen do jezika in branja. Knjižnice otrokom ponujajo knjige različnih žanrov, ki bodo navdušile tako otroka kot tudi ostale člane družine.

## Delavnice

Na ustvarjalnih delavnicah otroci skozi igro, pogovor in ustvarjanje spoznajo različne elemente teme, na katero se delavnica navezuje. Otroci na delavnicah tako razvijajo številne spretnosti, hkrati pa aktivno sodelujejo v druženju z ostalimi otroki.

## Gledališke predstave

Gledališče spodbuja domišljijo in daje otroku ustvarjalnost in spretnosti, ki so potrebna za razumevanje sveta in soočanje z njim. V septembru se ponovno začne sezona predstav, kar je odlična priložnost, da se kot družina odpravite na ogled lutkovne ali dramske predstave za otroke.

## Tuji jeziki

Majhni otroci črpajo znanje veliko hitreje kakor odrasle osebe, zato je pomembno, da jih k učenju tujih jezikov spodbudimo že zelo zgodaj. Seveda je ključno, da znanje vsrkavajo skozi igro in umetnost, saj se le tako počutijo sproščeno in niso pod pritiskom. Jezične šole nudijo predšolskim otrokom prilagojene pravljíčne urice v tujih jezikih.