

## Razmišljamo in se pogovarjamo o zaupanju vase

V skupini se pogovorite o spodnjih vprašanjih. Odgovore zapišite. Če se ne morete poenotiti, napišite različna mnenja.

1. Kaj pomeni zaupanje vase? Kako se izraža?
2. Kako se počutimo, če je naše samozaupanje visoko?
3. Kako se počutimo, če je nizko?
4. Kaj pa ljudje, ki so domišljavi in vzvišeni? Je to zaupanje vase?
5. Ali je zaupanje vase vedno odvisno od sposobnosti posameznika?
6. Ali se naša samozavest lahko razvija? Poznate koga, ki je v tem oziru napredoval, se spremenil?
7. Kaj bi svetovali nekomu, ki ima nizko samopodobo in samozaupanje? Navedite vsaj pet stvari.