



GOVORI Z DOBRIM NAMENOM

Jezik je močnejši od meča. Jezik lahko zaneti vojne, lahko pa tudi ustvarja neznanske možnosti. Kar izrečemo, lahko vpliva na ljudi do konca njihovega življenja. Zato je pomembno razmisliti, kaj in kako bomo govorili z drugimi. Zavedaj se, da si povsem odgovoren za to, kar pride iz tvojih ust. Nekaj grdih besed, ki jih izrečemo v jezi, ima lahko negativen vpliv na človeka do konca njegovega življenja. Medtem ko lahko le nekaj pozitivnih besed spodbudi pri njem prijetne občutke o njem samem in o drugih. Zmeraj lahko izberemo, kako bomo govorili. »Govori z dobrim namenom« pomeni, da preden spregovorimo, razmislimo o namenu naših besed. Gre za to, da govorimo odkrito, direktno, spoštljivo in s pozitivnim namenom. Prvi korak je zavedanje. Če zmeraj, preden spregovorimo, razmislimo, kaj bomo rekli, namesto da kar nepremišljeno opletamo z jezikom, se lahko naučimo spoštljive in iskrene komunikacije. Vsi imamo kdaj negativne misli, vendar nam ni treba zmeraj vsega povedati, če s tem komu škodimo ali ga užalimo.

Vsi ljudje tega sveta nosimo s seboj nevidno košarico. Kadar smo srečni in zadovoljni ter prijazni do sebe in drugih, je naša košarica polna. Košarice pa niso vedno enako polne. Včasih se spraznijo. Vendar zato, da jo napolnimo, ne potrebujemo veliko, le nasmeh ali prijazno dejanje. Košarice pa lahko napolnimo tudi drugim ljudem. Hm, le kako? Zelo preprosto. Tako da jim pokažemo, kako jih imamo radi, da jim pomagamo, če potrebujejo pomoč, se jim nasmehnemo in smo do njih prijazni ter radodarni.



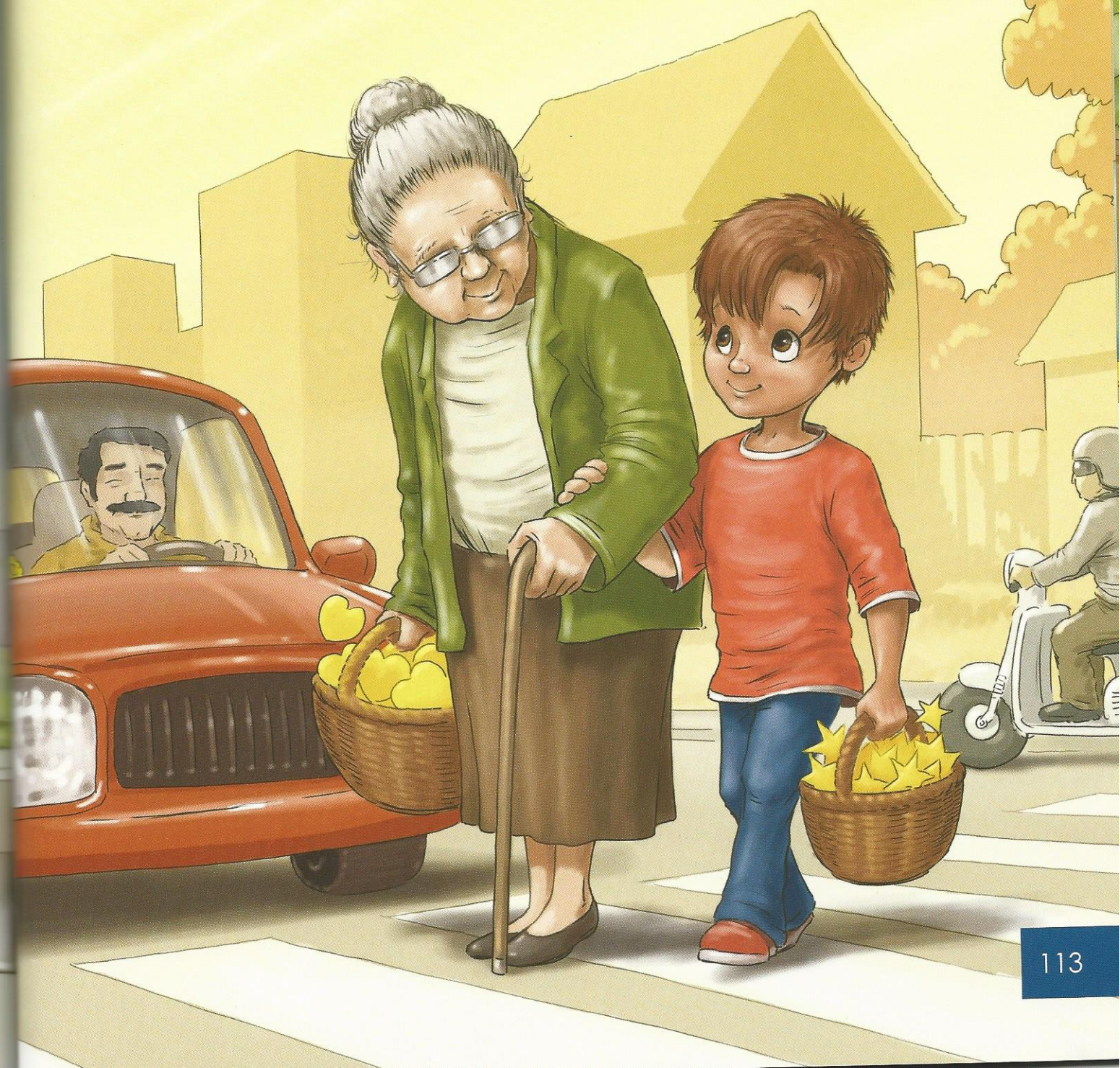
Kadar pa se iz koga norčujemo,
ga žalimo ali smo nasilni, izpraznimo
njegovo košarico. Pa tudi svojo.
Človek s prazno košarico je žalosten
in potr.



Košarice nasilnežev so prazne, zato mislijo, da si jih bodo napolnili tako, da bodo drugim izpraznili njihove košarice. Vendar se motijo. Nihče ne more košarice napolniti z nasilnim dejanjem.



Kako lahko poskrbimo, da bo naša košarica zmeraj polna? Zelo preprosto. Dobro se počutimo takrat, ko pomagamo tudi drugim, da se počutijo dobro. Z vsakim dobrim delom napolnimo svojo košarico. Pa ne samo to – istočasno jo napolnimo tudi tistemu, ki mu pomagamo. Naše košarice seveda niso vsak dan enako polne. Včasih pride dan, ko se naša košarica izprazni. Že veš, kako jo boš napolnil? Zakaj ne bi poskrbeli za to, da bodo naše košarice zmeraj polne?



Kadar povemo svoji mami, očetu, bratcu ali sestrici, da jih imamo radi, v trenutku napolnimo njihove košarice. Pogledaj, kako se jim lica razjasnijo in usta raztegnejo v nasmeh.



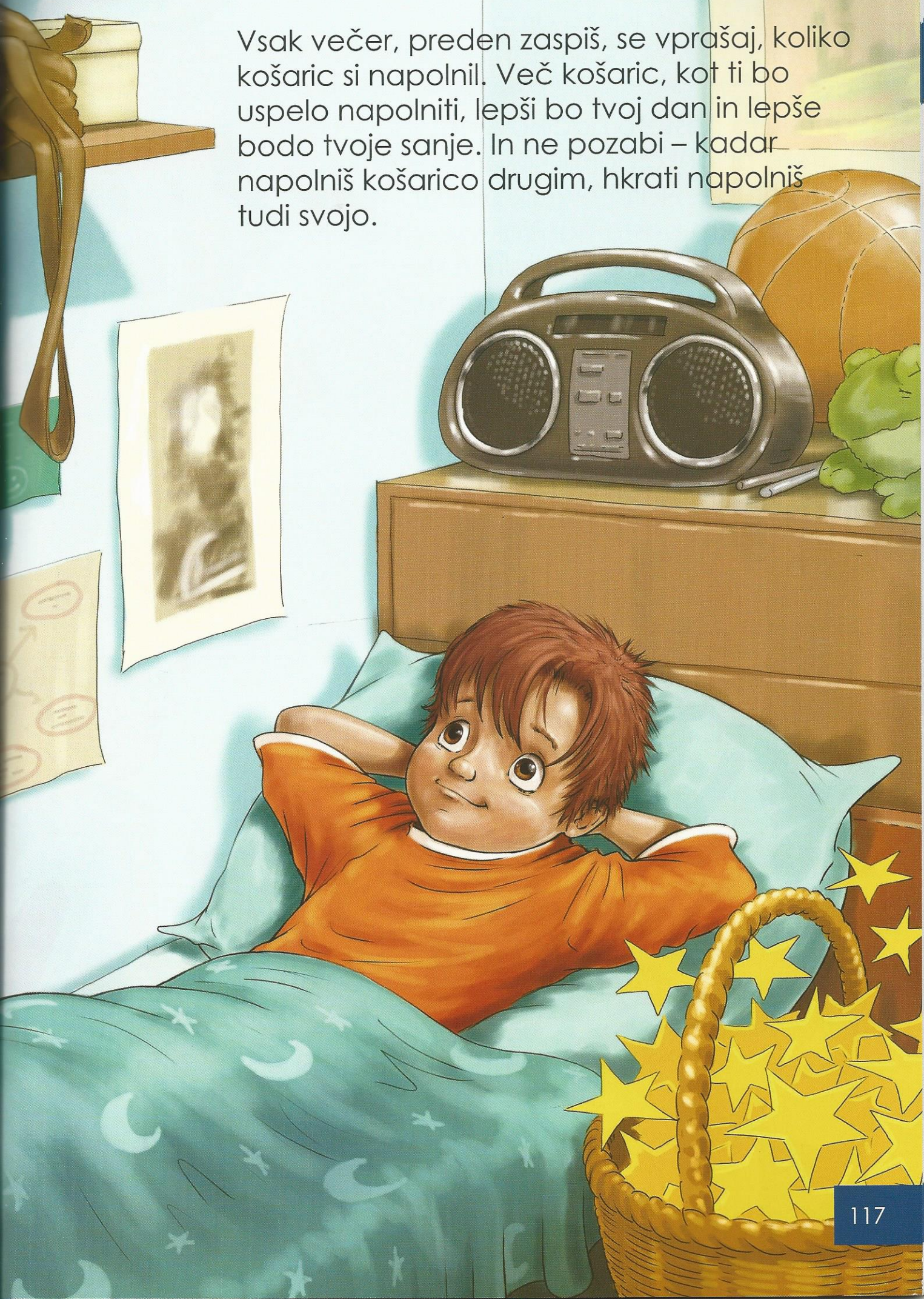
Zapomni si, da ima vsak človek svojo nevidno košarico in da si ti tisti, ki jo lahko s prijaznim dejanjem napolniš. Kadar lepo pozdraviš svojo učiteljico, ji pričaraš nasmeh na obraz in takoj napolniš njeno košarico. Pa tudi svojo, seveda.



Sošolcem polniš njihove košarice takrat, ko se z njimi prijazno igraš in jim pomagaš pri domačih nalogah. Ostareli gospe v sosednji hiši pa tako, da ji pomagaš nesti težke vrečke iz trgovine.



Vsak večer, preden zaspíš, se vprašaj, koliko košaric si napolnil. Več košaric, kot ti bo uspelo napolniti, lepši bo tvoj dan in lepše bodo tvoje sanje. In ne pozabi – kadar napolniš košarico drugim, hkrati napolniš tudi svojo.



Otroci, kako bi lahko drugim napolnili košarico? Verjamem, da ste zelo ustvarjalni in se lahko domislite nešteto načinov, na katere bi lahko polnili košarice zase in za druge. Narišite velik plakat, na katerem boste nanizali vse vaše zamisli, ki jih boste izpeljali. Vi ste prav posebni otroci. Taki, ki znajo polniti košarice drugih ljudi in imajo zato svoje košarice zmeraj polne.

